

## TUTORÍA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROFESIONAL: INVESTIGO SOBRE MÍ

A veces ni nosotros mismos sabemos qué nos gusta, o en que preferiríamos trabajar. Hoy os proponemos que hagáis un cuestionario muy fácil para que os vayáis planteando preguntas sobre ello. Debéis entrar en el siguiente enlace que está en nuestra página web, en el departamento de orientación:

<http://orientaline.es/?yafxb=11871>

Con él entras en el programa orienta. Elige el apartado CUESTIONARIOS y elige ORIENTACIÓN



Entra en el cuestionario en sí y aparecerá esta pantalla, en la que irás desplegando las distintas pestañas:

En la primera te piden notas medias, pues no tienen que ser exactas. Puedes poner las últimas del segundo trimestre, sabiendo que de 1 a 4 es insuficiente, 6 bien, 7 u 8 notable, 9 y 10 sobresaliente. Debes pinchar en cada una de las opciones

mentaline.es/cuestio.php#

Retroceder **Cuestionario Orientación**  
Alumno del... **IES JUAN RAMÓN JIMÉNEZ - Málaga**  
Nombre... | Curso y Grupo: | **ESO**

1. Frases: 1 a 8

	Insufi.	Suficiente	Bien	Notabl.	Sobres.
1. Media de tus notas en Lengua	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Media de tus notas en Mates.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Media de tus notas en Idiomas	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Media de tus notas en Geografía - Historia	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Media en Ciencias Naturales: Física - Química	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Media en C. Naturales: Biología y Geología	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Media de tus notas en Educación Plástica, Artes	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Media de tus notas en Tecnología	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Frases: 9 a 32

3. Frases: 33 a 56

4. Frases: 57 a 112

Ver resultados

Después sigues abriendo las siguientes "frases" y rellenando lo que te piden, desplegando la pestaña de la derecha. ¡Que no se te olvide bajar, hay más preguntas!

Retroceder **Cuestionario Orientación**  
Alumno del... **IES JUAN RAMÓN JIMÉNEZ - Málaga**  
Nombre... | Curso y Grupo: | **ESO**

1. Frases: 1 a 8

2. Frases: 9 a 32

	no nunca	pocas veces	a menudo	casi siempre
9. Estudio 5 o 6 días a la semana	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Hago los deberes y también estudio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Cumplo lo que me había propuesto	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Estudié unas dos horas al día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Me concentro con facilidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Repaso y completo mis apuntes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
15. Procuo llevar todo al día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Soy bastante organizado, metódico	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Se me da bien hacer resúmenes o esquemas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Pregunto o consulto lo que no entiendo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
19. Voy a gusto a clase	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Escribo sin faltas de ortografía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Frases: 33 a 56

4. Frases: 57 a 112

Una vez que termines le das a enviar resultados y os saldrá lo que podría veniros mejor estudiar en función de vuestros intereses. SOLO ES UN DATO MÁS, la verdadera importancia de esta actividad es que os planteéis estas cosas. Por eso es importante que lo hagáis en serio y concentrados. Esto os servirá para plantearos qué queréis hacer en un futuro para el próximo curso poder decidir vuestro itinerario en 4º o las matemáticas en tercero con un objetivo a largo plazo

Cuando tengáis los resultados le hacéis una foto y se la mandáis a vuestro tutor/a. También lo podéis descargar y guardar los resultados. Si lo hacemos el próximo curso os sorprenderá cómo pueden cambiar los resultados. Es normal, pues vosotros estáis cambiando. También lo podéis comentar con vuestros padres.

En el mismo programa podéis recabar información de todos los estudios de formación profesional y grados universitarios, así como de las modalidades de bachillerato. Pero todo eso lo podemos ver con vuestro tutor/a y mi ayuda como orientadora.

Estupendo!!! Seguiremos con otras sesiones de orientación durante este trimestre.

Un abrazo